

中期離乳食講座のお知らせ

5月2日（金）

3月24日から予約の受付をします

詳しくは裏面をご覧ください

ひよこ保育園では、食文化も大切にしています
薄味で素材の味を生かした和食中心の給食では

栄養士が丁寧に手作りをし、子どもたちの

健康な体づくりを支えています

ひよこ保育園の栄養士による離乳食講座です

4 月 の 予 定

		対 象	日 時	場 所	内 容
予 約 不 要	ピヨピヨお話し会	どなたでも	4(金) 10:30 ～11:00	支援センター ひよこ	ほっこりした時間の中で、「見る力」 「聞く力」が育ちます わらべ歌の揺れる動きで感覚を 育てましょう
要 予 約	すくすく赤ちゃん	7, 8ヶ月ぐらい まで (はいはい前)	16日(水) 9:45～ 11:00	大洲地区 交流センター	わらべ歌やふれあい遊び等、赤ち ゃんの嬉しい、楽しいを一緒に みつけませんか
		8, 9ヶ月ぐらい ～歩行前 (ずりばい、 はいはい)	23日(水) 9:45～ 11:00	青南町公会堂	赤ちゃんだってあそべるよ♪ 「ママと一緒に遊ぶと嬉しいな」 その嬉しさが心を育てます 月齢で遊び方も違ってきますよ

* 予約申し込みと前日までの欠席等の連絡は、支援センターひよこ(054-625-8898)へ
当日の欠席の連絡はひよこ保育園(054-637-0752)にお願いします

* すくすく赤ちゃんの日の午前は、園庭開放です(支援室はお休み)保育園事務室前で受付して遊んでね

5 月 の 予 定

1日(木) 赤ちゃん講座

2日(金) 中期離乳食講座

9日(金) ピヨピヨお話し会

14日(水) すくすく赤ちゃん(大洲)

21日(水) すくすく赤ちゃん(青南町)

※お話し会の日程は変更になりました

センター開所時間 【土日祝日以外は毎日開所】

午前9時～12時 午後14時～16時

* センター開所時間内は、自由にご利用できます

* 子育て相談も常時受け付けています

* 雨天以外は外遊びもできます

(タオルと着替えをお持ちください)

ご利用は90分です。感染症や体調不良で園をお休み
している場合は支援室も利用できません。お越しいただ
いた際でもお帰り頂くこともあります。ご了承願います。

離乳食講座（中期）要予約

一食分の離乳食がでます（ママも食べることができます）

離乳食相談もできますよ♪

日 時 5月2日（金）11:00～12:00

持ち物 スタイ・口ふきタオル・水分補給

場 所 ひよこ保育園内ホール **10組**

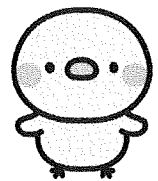
簡単なだしのとりかたのデモンストレーションもあります。

中期以外の方でも、どうぞいらしてください。

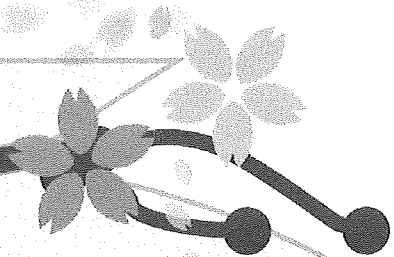
薄味ってどのくらい…？

大きさ、硬さ…？

そんなはてな？に応えます



一日のうちで温度差が大きい春
心も体もバランスがくずれがちです
耳には自律神経を整えるツボがありますよ
耳のふちをそっと、揉んでみましょう
手のひらの真ん中にも、ツボがあります
親指で押してみてね
軽めのストレッチもおすすめです



新しい環境や初めてのことに大人も子どもも、ドキドキの春

慣れるのには、少し時間がかかるかもしれませんね

最初からうまくいかなくても大丈夫ですよ

「ちょっと困った」「ネットで見たようにうまくいかない」

そんなときも支援室に遊びに来てみてくださいね

遊びやおしゃべりの中からヒントが見つかるかもしれません

一緒に遊んでみませんか