

離乳食講座（中期）のお知らせ

11月1日（金） 10組

※詳しくは裏面をご覧ください

予約受付中（電話でも受け付けます）

センター開所時間 【土日祝日以外は毎日開所】

午前 9時～12時 午後 14時～16時

*センター開所時間内は、自由にご利用できます

*子育て相談も常時受け付けています

*雨天以外は外遊びもできます

（タオルと着替えをお持ちください）

10月の予定

		対象	日時	場所	内容
予約不要	ピヨピヨお話し会	どなたでも	11(金) 10:30 ～11:00	支援センター ひよこ内	ほっこりした時間の中で、「見る力」「聞く力」が育ちます わらべ歌の揺れる動きで感覚を育てましょう
要予約	すくすく赤ちゃん	歩行前の 赤ちゃん	9日(水) 9:30～ 11:00	大洲地区 交流センター	わらべ歌やふれあい遊び等を行っています 「ママと一緒に遊ぶと嬉しいな」その嬉しさが心を育てます。
		歩きはじめ～ 1歳8ヶ月	16日(水) 9:30～ 11:00	青南町公会堂	赤ちゃんの嬉しい、楽しいを一緒にみつけませんか 赤ちゃんだつて遊べるよ♪

* 予約申し込みと前日までの欠席等の連絡は、支援センターひよこ(054-625-8898)へ
当日の欠席の連絡はひよこ保育園(054-637-0752)にお願いします

* すくすく赤ちゃんの日の午前は、園庭開放(支援室はお休み)保育園事務室前で受付して遊んでね

11月の予定

1日(金) 離乳食講座

5日(火) 赤ちゃん講座

8日(金) ピヨピヨお話し会

13日(水) すくすく赤ちゃん

(大洲地区交流センター)

20日(水) すくすく赤ちゃん

(青南町公会堂)

すくすく赤ちゃん（青南町公会堂）の

対象年齢が10月から かわります。

対象…歩き始め～1歳8ヶ月くらいのお子さん

感染症 や 体調不良 で

園をお休み している場合は

支援室も利用できません

離乳食講座（中期）要予約

ひよこ保育園の栄養士、調理師による離乳食講座です。
 簡単なだしのとりかたのデモンストレーションもあります。
 中期以外の方でも、どうぞいらしてください。

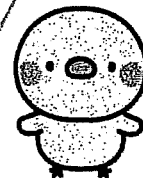
日時 11月1日（金）11:00~12:00

持ち物 スタイ・口ふきタオル・水分補給

場所 ひよこ保育園内ホール

一食分の離乳食がでます（ママも食べることができます）
 離乳食相談もできますよ♪

薄味ってどのくらい…？
 大きさ、硬さ…？
 そんなはてな？に応えます



※マジックテープ等で足の甲にフィットするもの

【0~1歳】

※つま先が詰まらず、足の指が動かせるように



シューズを足に
固定できるベルト

足首まで深さがあり、
関節を保護

※ハイカットではありません

つま先に7~10mm
程度のゆとり

足のうしろ半分が
硬いボックス構造で、
骨の発育を守る

つまづきを防ぐ
巻上底

かかとから2/3の所が
ソフトに曲がる



足は一生、使うもの。
 足の形も人それぞれ。
 ソックスシューズ等は
 履き慣れの為の靴ですね。
 足のためにも形やサイズ、
 用途にあった靴を履かせて
 あげるといいですね

歩けるようになると、できることや、自分でやりたいことも

増えてきますね。手に持つことや、大人の真似っこもだーい好き♥

『自分で』という気持ちは大切にしたいものです。

でも「ペン、フォーク、くし、歯ブラシ、木の枝 etc」を手に持ったまま

転ぶと、大ケガにつながることも。目を離さないようにしましょうね。

手放すことを嫌がったとしても子どもを守るために、

時には、子どもの気持ちに沿えないこともあるのかもしれない。

ケガに注意