

おうちの備蓄用品の見直しをしませんか

家庭によって、必要なものは違います
家族の成長や状況にあわせて自分たちに
あった備えをしましょう



* お子さんが小さいうちは、備えの中にお気に入りの素材や玩具などが
あると緊急時でも気がまぎれるかもしれませんね♡

* バランスよい食事からできる母乳が赤ちゃんには一番ですが、災害時は母乳の出が
悪くなってしまうこともあります。ミルクや水、おむつなどなども用意しておくといいですね

* 生後8ヶ月ぐらいからはコップ飲みもできます。便利グッズがなくても
水分がとれるようにコップに慣れておくのもいいですよ♪

コップを自分で持って飲めるようになるには…

コップを傾ける角度、口に入る量、むせたり、こぼしたりしながら

自分で飲める量を調節できるようになっていきます。

ストローやこぼれないコップは、一口がわかりにくいですね。

まずはコップ飲みをやってみましょう。赤ちゃんがまだコップを

自分でもてない時は、ママが口元でコップやお椀を支えて持ち、

お茶やおつゆをすすらせてあげたり、少ない量ではじめてみましょう。

水は命をつなぐよ♪

