

お知らせ

熱中症警戒アラートが出ている時は
戸外遊び・水遊びはできません💧

センター開所時間 午前 9時～12時

午後 14時～16時

【土日祝日以外は毎日開所】

*センター開所時間内は、自由にご利用できます

*子育て相談も常時受け付けています

*雨天以外は外遊びもできます

(タオルと着替えをお持ちください)

8月の予定

	対象	日時	場所	内容
予約不要	どなたでも	8月はお休み	支援センター ひよこ内	ほっこりした時間の中で、「見る力」「聞く力」が育ちます。 わらべ歌の揺れる動きで感覚を育てましょう。
要予約	すくすく赤ちゃん 歩行前の 赤ちゃん	7日(水) 9:30～ 11:00	大洲地区 交流センター	わらべ歌やふれあい遊び等を行っています。 「ママと一緒に遊ぶと嬉しいな」その嬉しさが心を育てます。 赤ちゃんの嬉しい、楽しいと一緒にみつけませんか。 赤ちゃんだって遊べるよ。
		21日(水) 9:30～ 11:00	青南町公会堂	

* 予約申し込みと前日までの欠席等の連絡は、支援センターひよこ(054-625-8898)へ
当日の欠席の連絡はひよこ保育園(054-637-0752)にお願いします

* すくすく赤ちゃんの日の午前は、園庭開放(支援室はお休み)保育園事務室前で受付して遊んでね

9月の予定

3日(火) 赤ちゃん講座

6日(金) ピヨピヨお話し会

11日(水) すくすく赤ちゃん

(大洲地区交流センター)

18日(水) すくすく赤ちゃん

(青南町公会堂)

♪ 親子で水遊びができます ♪

1人 15分～20分・着替えはテラスで

持ち物 布パンツか水遊び用オムツ
タオル・水筒・帽子・着替え
ビニール袋

* ママも濡れてもいい服装でお越しく下さい

* 布パンツか水遊びパンツの使用をお願いします

水遊びは9時からです。

11時40分にはお片付けになります



* 冷たすぎる飲み物はお腹を下す原因になります

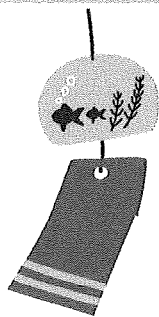
1歳ぐらいまでは飲み物は、常温を心掛けましょう♪

* ストロー水筒は、口の中の物が戻ります。特に夏場は、衛生にも注意が必要です♪

* コップ飲みのすすめ *

* 哺乳瓶のふたぐらいの大きさの容器に、飲み物（一口ぐらい）をいれて

飲ませてあげましょう。赤ちゃんも飲みやすいですよ♪



急激な温度の変化にも

小さな体はびっくり！！

スーパーなどエアコンがきいた場所では、
タオルケットやレッグウォーマーがあると便利です♪

エアコンや扇風機の風が、直接
あたると体を冷やしてしまいます。
扇風機の風を壁にあてるなどの
工夫をしましょう

ねんねの赤ちゃんも
支援センターで
遊べるよ

トイレトレーニングにむけて

8月2日(金) 場所 支援センターひよこ

対象：2歳～ 時間 10:00～11:45

* 要予約 支援室で受付けます 5組

内容 水遊び、水鉄砲の製作や釣りあそび他

持ち物 布パンツか水遊び用オムツ・タオル
水筒・帽子・着替え・ビニール袋

どんな方法がその子にあうかしら…？
一緒に考えてみませんか♪

★ 経験は遊びから ★

嬉しい楽しいは、心の栄養
遊びは生きる力にかわっていきます
ママが笑顔で遊んでくれると
子どもの心は満たされます
満たされた心は次のことにすすめます
暑さ対策をしながら楽しみを
みつけましょうね♪